

## 令和3年度 事業報告書

NPO 法人育自の魔法

### 1. 事業の成果

令和3年度も新型コロナによる影響で、活動の大半をオンラインで実施しましたが、数少ない対面式のワークショップは自治体からの要請等もあり、公に認知される良い機会になりました。

ワークショップ、ファシリテーター養成講座のオンライン開催も昨年に比べると実績が積み重なり、対面式とはまた一味違った効果や気づき生まれ、より広範囲の方に届けることができるようになりました。運営のためのミーティングも頻繁に行った結果、広報チームや理事とのコミュニケーションもスムーズになり、活動の振り返りや改善をよりタイムリーに行うことができるようになりました。また、会員やファシリテーター同士の交流やレベルアップのための多彩な活動は、「自分を大事に」をテーマの情報発信、育自 de 介護などのテーマを絞った対話会、読書会、会員のスキルを発揮してもらう場、外部講師による講座などをより充実させ、オンラインで開催しました。

広報活動としては、SNS (Facebook・インスタグラム・Note) を活用し、すべての年齢層に情報が届くように工夫して発信しました。

#### ●全国のワークショップ開催状況

	パート1	パート2	パート3	パート4	パート5	合計
開催件数	9回	9回	5回	1回	1回	25回
参加者数	78名	68名	14名	6名	6名	172名

#### ●ファシリテーター養成講座開催状況

開催件数	4回
参加者数	8名

#### ●令和3年度のご寄付

令和3年度も多くの皆様からご支援をいただきました。

(会員、ファシリテーター、その他から 130,550円)

### 2. 事業の実施に関する事項 (令和3年4月1日～令和4年3月31日)

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲	人数	支出額 (千円)
ワークショップ事業	ワークショップ (育自のための小さな魔法パート1～3) 実施	4月～3月	東京都 埼玉県 熊本県 オンライン	41人	全国の母親、父親、サラリーマン、独身者、シニア	172人	368
ファシリテーター養成事業	ファシリテーター養成講座の実施	5月、6月 8月、9月 10月、11月、 2月	東京都 埼玉県	6人	全国の母親、父親、独身者	8人	191
出張体験学習事業	実施なし						0

上記事項に関する情報提供事業	上記事項に関する情報提供	4月～3月	埼玉県	3人	ホームページを閲覧する人	1000人	0
その他、この法人の目的を達成するために必要な事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ファシリテーター対話会</li> <li>・次年度に向けての対話会</li> <li>・読書会</li> <li>・育自 de 介護</li> <li>・振り返り（ミーティングノート）</li> <li>・顔ヨガ</li> <li>・ヨガ</li> <li>・おしりぺんぺんの会</li> <li>・気づきシェア会</li> <li>・zoom 練習会</li> <li>・ダイエット部</li> </ul>	毎月（14回） 随時（2回） 毎月（45回） 毎月（11回） 毎月（43回） 随時（3回） 随時（1回） 随時（10回） 随時（6回） 随時（1回） 随時（1回）	オンライン	12人	全国のファシリテーター	53人	0