

# 育自の魔法

自分を育みたいすべての人へ贈るワークショップ

Kujinomahou

～自分の「好きなこと」を語るワークショップ～

2021

12/4 (日) 14:00～16:00

くまもと森都心プラザ 6F 会議室 AB

※2021.5/16、8/22 延期分。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止となる場合があります。

自分の「好きなこと」についておおいに語っていただきます。  
自分のことを話し、一緒に参加されている方の話を聴くことで、  
今まで気がつかなかった、また忘れかけていた自分を発見することができます。  
自分を大切にすることを思い出し、「自分を育てること」を学びましょう。

☆ご参加の方は、自分の「好きなこと」を語るうえで  
必要な「モノ」をぜひご持参ください

講師：堤 良弘 氏

- ・おひさまコーチング代表
- ・くまもと県民カレッジ認定講師
- ・NPO 法人育自の魔法認定ファシリテーター
- ・笑顔のコーチング認定ファシリテーター

定員：20名程度（どなたでも）

参加費：無料

申込：事前に図書館カウンター・電話・メール・  
図書館HP申込フォームにて受付



◎ 託児室あり（有料/事前予約制/先着5名 ※ 詳細はスタッフへお尋ねください）

共催：くまもと森都心プラザビジネス支援センター



くまもと森都心プラザ図書館

〒860-0047 熊本市西区春日 1-14-1 (JR 熊本駅前)

TEL:096-355-7401

MAIL: library@stsplaza.jp

URL:https://stsplaza.jp