



令和5年**10月28日**(土)

時間 14:00~16:00 (受付13:45~)

会場 市民会館シアーズホーム夢ホール
第6会議室

定員 20名 (要予約)

参加費 3,000円

どんなワークショップ?

- ◆参加者同士でお互の人生を語り、聴き合い、踏ん張って生きてきた自分と目の前の人にエールを送る、2時間の簡単なワークショップです。
- ◆心理的安全性の中で自分を解放し、ありのままに居られる空間でお話しいたします。
- ◆これからの人生をより良く生きるための気づきが体感できる小さな魔法がかかったワークショップです。



こんな方におすすめ!

- 育児中や介護中の方
- 自己肯定感を上げたい方
- 自分に自信がない方
- 人生や生き方に悩んでいる方
- 元気をもらいたい方
- 話を聴いてもらいたい方 etc

自分の人生を語る

育自のための小さな魔法 ワークショップ part1

in Kumamoto

お問い合わせ先

NPO法人育自の魔法 九州チーム

<https://www.ikujinomahou.jp>

Mail : coach.manbo223@gmail.com

TEL : 090-1516-7154 (堤)

