



2023男女共同参画フォーラム いろいろな人たちが生きやすくなるためのまなびの場

内閣府男女共同参画局

平成27年度 女性のチャレンジ賞特別部門賞受賞

育自のための小さな魔法

～ 好きを語る時間～

あなたの好きなことはなんですか？ 日々の仕事、育児や家事に精一杯で「わたしの好きなこと」ってなんだったっけ？ 久しく好きなことを話したり、好きなことしていなかったかも。 そんなあなたにぴったりのワークショップ。

参加者同士が自分の好きなことを語り、聴き合うことで、あら不思議！身体中にイキイキしたエネルギーが溢れてきます。

あなたの好きなものをご持参の上、ココロが元気に身体が軽くなる体験をしに来てください。ご参加をお待ちしています♪

日時：令和5年11月12日（日） 10:00～12:00

会場：江東区男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）

3階 和室（定員に空きがあれば当日参加可能。途中入場不可）

募集人数：16名（こども同伴不可） 当日はあなたの好きなものをご持参ください。

進行：立岡 里司、尾上 泰江（NPO法人育自の魔法 認定ファシリテーター）

申込み：令和5年10月5日(木) 午前9時～電話、窓口、ホームページにて受付（先着順）

【申込み・問合せ】江東区男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）

江東区扇橋3-22-2 電話03(5683)0341

（第2・4月曜休館（祝日は開館） 受付時間9：00～21：00）

インターネットの場合： で

保育：要予約【対象：満1歳6ヵ月～就学前】

保育料 無料（先着順）

* 保育ご希望の方は令和5年10月24日(火)までに江東区男女共同参画推進センターへお申し込み下さい。

企画：NPO法人育自の魔法

主催：江東区男女共同参画推進センター

企画協力：2023男女共同参画フォーラム

実行委員会