

魔法がいっぱいつまった 2時間のシンプルなワークショップ

パート1

自分の人生を語る

～過去の自分とつながる～

自分の人生をふりかえり、
 お互いの人生を聴き合い、
 がんばって生きてきた自分
 と目の前の人にエール
 を贈る時間です。



パート3

自分の未来を語る

～自分の未来を創造する～

パート2で語った大好き
 なことを継続してやり続
 けたら、どんな世界が見
 えますか？そこにスポッ
 トライトをあてて5年後
 の未来を描きます。

パート2

自分の好きを語る

～今の自分とつながる～

ココロの声に耳を傾けた
 時、聴こえてくる自分に
 っとって大好きなモノやこ
 と。好きについて大いに
 語る時間です。

<参加者の声>

初めて出会った方たちから
 ほめてもらうって、ステキ。

お互いを大事にすることを
 意識すると、自分自身を大
 事にすることができること
 に気づきました。

元気になりました。

<参加者の声>

「好き」を語れる場は必要。
 生きていく上でとても大切。

他の人の好きが素敵で、また
 好きの幅が広がった気がします。

みなさんの好きを語る表情が
 とてもいきいきしていた。

交通案内

◆ 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線

「住吉駅」下車 (B1 出口) 徒歩 12 分

◆ 都営バス

門前仲町、木場、東陽町、豊洲方面及び、
 錦糸町方面からお越しの場合

● 東 22 系統 錦糸町駅前 ⇨ 東京丸の内北口
 (扇橋二丁目下車 徒歩 6 分)

● 錦 22 系統 錦糸町駅前 ⇨ 臨海車庫
 (扇橋二丁目下車 徒歩 6 分)

東砂 6 丁目、亀高橋、境川及び、
 清澄・白河方面からお越しの場合

● 秋 26 系統 葛西駅前 ⇨ 秋葉原駅前
 (扇橋三丁目下車 徒歩 3 分)

お車でのご来館はご遠慮ください。

