



自分 を育む、ココロが元気になる体験型ワークショップ

育児

育白のための小さな魔法

あなたは今、
自分のために生きていますか？
大事なあなたの心の声を聞いて
自分らしさを思い出してみましよう！

対象：ココロを元気にしたい方、人のために頑張っている方、忙しくしている方

日時：2月17日（土） 14:00～16:00

内容：自分の好きなモノ、コトを語る

会場：せせらぎ在宅クリニック（つくば市大角豆2012-72）

会費：1,200円（ドリンク付き）

持ち物：楽しむ気持ち、あなたの好きなもの

（本、CD、写真、アクセサリ、食べ物など何でも！）

申込：メール keiko408@gmail.com

自分を大事にすると、
自然と相手も大事にできる。
まずは、自分からたごね。
大事にしてあげようね。

50

