

育自のための小さな魔法

自分も育みたいすべての人へ贈るワークショップ

kujinomahou

パート2

日時：令和6年10月19日（土） 14:00～16:00（13:30開場）

会場：風の古民家 うえみなみ（紀美野町谷667）

募集人数：20名（こども同伴については事前にご連絡ください）

参加費：2,000円（コーヒー・茶菓付）

持ち物：好きなもの、楽しむ気持ち

申込み・問合せ：090-9881-0718（おのうえ）



パート1

自分の人生を語る

～過去の自分とつながる～

自分の人生をふりかえり、お互いの人生を聴き合い、がんばって生きてきた自分と目の前の人にエールを贈る時間です。

パート2

自分の好きを語る

～今の自分とつながる～

ココロの声に耳を傾けた時、聴こえてくる自分にとって大好きなモノやこと。好きについて大いに語る時間です。

パート3

自分の未来を語る

～自分の未来を創造する～

パート2で語った大好きなことを継続してやり続けたら、どんな世界が見えますか？そこにスポットライトをあてて5年後の未来を描きます。

みなさんと共に体験の旅をサポートするファシリテーター

尾上 泰江

神戸の製薬会社に就職した後、大阪の外資系製薬会社に転職。結婚、出産、東京へ子連れ転勤から約19年の東京生活等を経験した後、5年間の公務員を経て、今年5月下旬に紀美野町へ家族で移住。サラリーマン時代に、コーチングや育自の魔法、本当の仕事、つながりを取り戻すワーク等多数の心震えるワークショップと出会い、それぞれファシリテーター資格を取得。来年から紀美野町の山の中で小さなコーヒー焙煎体験カフェを運営しつつ、各種ワークショップを開催する予定。趣味は、スポーツ観戦、旅行、英単語学習。